



ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

“ПАВОДОК”

г.о. Саранск

- можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды;
- действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;
- после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно согреть.

Внеглубоком водоёме можно:
 - резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
 - передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.



ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Служба спасения Ялнинского района и ФП
экстренного реагирования **01 сст. 112**

Оперативный дежурный
Центра управления в кризисных ситуациях **56-38-38**

составители:
ГКОУ ДПО Республики Мордовия
«УМЦ по ГО и ЧС» **35-09-95**

рецензенты:
Группа информации и связи с
общественностью ГУ МЧС России
по Республике Мордовия **28-86-70**

- 1. Бросьте пострадавшему плавающее средство (предмет).
- 2. Позовите на помощь.
- 3. Добираясь до пострадавшего, вплавь, убедитесь, что он контролирует свои действия.

Если пострадавший не контролирует свои действия, подплывайте к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

Поведение на льду
Помните! Лед быстрее тает у отдельных крупных камней, в местах впадения рек и ручьев, в камышовых зарослях.

Безопасная толщина льда длядвигающихся по нему:

- пешехода с рюкзаком или ручной кладью - 7 см;
- одноколенной телеги или саней с грузом - 16 см;
- грузовой автомобиль - 40 см;

Нельзя:
 - кататься на льдинах, проверять прочность льда ударом ноги.



Если человек провалился под лед:

- если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку;
- подбираться к провалившемуся под лед надо осмотрительно, чтобы самому не оказаться в воде. К месту провала следует подползать на животе с раскинутыми в стороны руками;



Наводнение – это затопление местности в результате подъёма уровня воды в реке, озере, крупном водоёме в период снеготаяния, продолжительных ливней, при заторах, зажорах.

Наводнение приводит к разрушению мостов, дорог, зданий, сооружений, приносит значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъёма воды (2 и более метра) вызывает гибель людей и животных.

Основной причиной разрушения зданий и сооружений является воздействие на них гидравлических ударов массы воды, илывущих с большой скоростью льдин и различных обломков.



Как подготовиться к паводку

1. Изучите границы возможного затопления по предыдущим наблюдениям.
2. Определите возвышенные места, которые не затопляются.
3. Определите кратчайшие пути к этим возвышенностям.
4. Изучите с членами семьи правила поведения при экстренной эвакуации.
5. Запомните места хранения плавающих и строительного материала.
6. Упакуйте необходимые документы, ценные вещи, подготовьте медицинскую аптечку.
7. Создайте запас продуктов и питьевой воды.

Действия во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения, или по наблюдениям, или проведению эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите из опасной зоны возможного затопления в назначенный безопасный район или на возвышенность. Заберите с собой заранее подготовленные вещи, документы и продукты питания на 3-е суток.

При организованной эвакуации в конечном пункте эвакуации обязательно зарегистрируйтесь.

При выходе из дома выключите все нагревательные и осветительные приборы, отключите газ.

По возможности закрепите в доме плавающие предметы, ценные вещи поднимите на шкаф или на чердак.



При невозможности эвакуации

- до прибытия помощи оставайтесь на месте, подавая сигналы о помощи;
- если вода продолжает прибывать, а скорость потока увеличивается, закрепитесь за прочные предметы;
- внезапно оказавшись в воде, сбросьте с себя верхнюю одежду и обувь;
- плывите только по течению под углом к его направлению, приближаясь к намеченному пункту;
- поднимитесь на верхний этаж здания, чердак или крышу, либо на возвышенный участок местности, имея с собой предметы, пригодные для самозащиты (автомобильную камеру, надувной матрац и т.п.), а также для обозначения своего местонахождения (яркий кусок ткани, фонарик).

