

# КАК СФОРМИРОВАТЬ ДОСТОЙНУЮ ПЕНСИЮ

**ПОЛУЧИ**  
СНИЛС И ИСПОЛЬЗУЙ ЕГО  
ВОЗМОЖНОСТИ

1

Уже с детства тебе, как и миллионам других россиян, ПФР готов открыть индивидуальный лицевой счет с уникальным страховым номером – СНИЛС.

СНИЛС служит ключом к получению социальных государственных услуг в электронном виде и не раз пригодится тебе и твоей семье. Например, для более быстрого получения гражданского или заграничного паспорта.

Если тебе еще нет 14 лет, страховое свидетельство со СНИЛС для тебя получают родители. Им нужно просто прийти в Пенсионный фонд России по месту жительства со своим паспортом и свидетельством твоего рождения, и сотрудники ПФР оформят тебе СНИЛС.

Возможно, ты начнешь работать еще до того, как закончишь обучение. Важно даже на временную работу устраиваться официально, чтобы за тебя уплачивались взносы в Пенсионный фонд России и шел страховой стаж.

**РАБОТАЙ  
ТОЛЬКО ТАМ,  
ГДЕ ПЛАТЯТ «БЕЛОУ»  
ЗАРПЛАТУ**

2

С выходом на свою первую постоянную работу ты в полной мере начинаешь участвовать в системе обязательного пенсионного страхования. Важно получать официальную, или, как ее называют, «белую» зарплату.

**ИМЕННО С «БЕЛОЙ»  
ЗАРПЛАТЫ  
СТРАХОВАТЕЛИ  
НАЧИСЛЯЮТ ВЗНОСЫ  
НА ТВОЮ БУДУЩУЮ  
ПЕНСИЮ.**

Нужно избегать работодателей, уклоняющихся от уплаты страховых взносов или выдающих жалованье «в конверте».

Простой пример. Ты устроился на работу к добросовестному работодателю за зарплату в 20 тысяч рублей. Твой приятель «на руки» получает столько же, но на бумаге его зарплата не превышает 8 тысяч рублей. Когда вы оба станете пенсионерами, твоя пенсия будет намного больше, чем у приятеля.

**ЗАРАБАТЫВАЙ  
СТРАХОВОЙ СТАЖ**

3

Длительный страховой стаж – основа высокого размера будущей пенсии. Важен не только размер твоей «белой» заработной платы, но и срок, в течение которого ты ее получаешь.

Как ты уже знаешь, для назначения страховой пенсии по старости достаточно иметь минимальный страховой стаж 15 лет. Но размер пенсии при таком стаже будет скромным. Поэтому используй все возможности, чтобы увеличить продолжительность страхового стажа.

**ЧЕМ БОЛЬШЕ СТАЖ –  
ТЕМ ВЫШЕ БУДЕТ  
ПЕНСИЯ!**



## УЧАСТВУЙ В ДОБРОВОЛЬНЫХ ПЕНСИОННЫХ ПРОГРАММАХ

4

Ты можешь стать участником программ добровольного пенсионного страхования. Их результатом будет дополнительная пенсия, которую будут выплачивать негосударственные пенсионные фонды за счет добровольных взносов – твоих или твоего работодателя.

Корпоративные программы пенсионного обеспечения предлагают социальноответственные работодатели. Когда ты будешь устраиваться на работу, стоит обратить на это внимание.



## КОНТРОЛИРУЙ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ПЕНСИОННОГО СЧЕТА

5

Ты должен контролировать, как формируется твоя будущая пенсия. Этот процесс будет отражаться на твоем индивидуальном лицевом счете в Пенсионном фонде России. Время от времени проверяй его состояние, чтобы видеть, сколько взносов перечисляет на твою пенсию работодатель и соответствует ли размер этих взносов размеру твоей зарплаты. А также сколько баллов и средств пенсионных накоплений уже зафиксировано на твоем лицевом счете в ПФР.

Получить сведения о состоянии своего пенсионного счета сегодня можно несколькими способами. Самый удобный и быстрый – в Личном кабинете на электронном портале Пенсионного фонда [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru) и на портале электронных государственных услуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru).

## НЕ СПЕШИ ВЫХОДИТЬ НА ПЕНСИЮ

6

Если после достижения пенсионного возраста ты отложишь выход на пенсию, она будет назначена тебе в повышенном размере. Например, если обратиться за страховой пенсиею **через 5 лет** после возникновения права на нее,

**РАЗМЕР ПЕНСИИ  
БУДЕТ ПРИМЕРНО  
НА 40% БОЛЬШЕ.**

