**Досрочная пенсия за длительный стаж**

Льгота, которая дает возможность выйти на пенсию на 2 года раньше действующего сейчас общеустановленного пенсионного возраста. Такое право предоставлено мужчинам, имеющим 42 года страхового стажа, и женщинам, имеющим 37 лет страхового стажа.

В страховой стаж для досрочной пенсии включаются периоды работы, во время которых человек был официально трудоустроен и за него уплачивались страховые взносы в ПФР, а также включаются периоды получения пособия по обязательному социальному страхованию в связи с временной нетрудоспособностью.

Не засчитываются в страховой стаж так называемые «нестраховые» периоды: время получения пособия по безработице, уход за инвалидом или за восьмидесятилетним, учеба, служба в армии, отпуск по уходу за ребёнком и др.

В 2020 году досрочную страховую пенсию по старости могут оформить жители области, имеющие длительный стаж: женщины по достижении возраста 55 лет, мужчины – в 60 лет. При этом должен быть соблюден ряд других условий: наличие не менее 11 лет страхового стажа и не менее 18,6 индивидуальных пенсионных коэффициентов.

Проверить заработанный на сегодняшний день стаж можно в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР. Один из его электронных сервисов – Информирование граждан о пенсионных правах, сформированных на основе данных, полученных Пенсионным фондом России от работодателей. Здесь можно узнать о периодах трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателем страховых взносов, а также размере индивидуальных пенсионных коэффициентов.